

UDA RELIGIONE

Ebraismo e il rapporto col cibo

Di Antonio Borzellino e Angela La Barbera

Ebraismo e cibo

Nella fede ebraica il rapporto col cibo è abbastanza rigorosa. Sono numerosi i cibi proibiti, e quelli che non lo sono necessitano di varie autorizzazioni, passando soprattutto attraverso 2 criteri:

- 1) **la preparazione del cibo;**
- 2) **la natura del cibo (per i cibi di origine animale, le caratteristiche dell'animale stesso)**

Tale rigore viene chiamato **Kasherùt** (adeguatezza).

Cibi proibiti

Secondo le leggi del Kasherùt i cibi proibiti sono:

- 1) Animali e vegetali non Kashèr (adatto) come:
 - La carogna;
 - Un animale ferito.
- 2) Sangue di mammiferi e pollame
- 3) Grassi di bestiame
- 4) Nervo sciatico
- 5) Arto strappato da un animale vivo
- 6) Frutta orodotta dai primi 2 anni di vita dell'albero
- 7) Grano nuovo
- 8) Vino di libagione.

Festività Ebraiche in cucina

Le festività sono un momento importante della gastronomia ebraica , e nel passato erano per i poveri probabilmente i soli momenti in cui veniva consumato un vero pasto.

Le festività più importanti sono:

- 1) **Shabbat**
- 2) **Rosh hashannah**
- 3) **Yom kippur**
- 4) **Pesach**
- 5) **Shavuot**

Shabbat

Lo shabbat è il giorno sacro del riposo. Comincià il venerdì sera al tramonto, con l'accensione e la benedizione delle candele e prosegue con un **Kiddush**, la benedizione con il vino, per continuare con la cena. Il sabato a mezzo giorno i cibi serviti sono normalmente quelli già preparati il venerdì. Il piatto tipico è il **homin** una pietanza di carne (che varia a seconda delle tradizioni, dal cuscus seferdita) , il pone è la **chella**, un treccione all'uovo.

Rosh hashannah e Yom kippur

Capodanno Ebraico, il primo giorno di Tishri (o Tisre, a fine Settembre inizio Ottobre). È una festività solenne, ma anche festosa e sono comuni grandi cene in famiglia. È tradizionale servire **cibi dolci** come fette di mela nel miele, per evocare la speranza di un anno dolce a venire.

Il yom kippur è il giorno dell'ispirazione , cade dieci giorni dopo Rosh hashannah, il 10 si Tishiri. È un giorno di **digiuno** e preghiera. Il pranzo che precede il digiuno, dev'essere robusto ma semplice.

Pesach

La Pasqua Ebraica cade il quindicesimo giorno di Nisan in marzo o aprile. Questa festa antichissima celebra l'esodo degli ebrei schiavitù di Egitto seimila anni fa, che condusse alla creazione della nazione ebraica. La prima e la seconda notte di Pesach sono celebrate alla **Seder**, un rituale in cui viene rievocata la storia della Pasqua e viene servita una cena importante. Il piatto del Seder non contiene solo **matzoh**, ma anche piatti simbolici , quali **erbe amare** a ricordo della schiavitù, prezzemolo o lattughina a simboleggiare la nascita della primavera,

Shavuot

Shavuot, chiamata anche Pentecoste, è una festa del raccolto, e celebra la consegna dei dieci comandamenti a **Mosè** sul monte Sini. Dal punto di vista gastronomico la Pasqua di Rose, come la chiamano gli ebrei italiani, è la festa del **pone** e dei **prodotti di magro derivati dal latte**.

Domande

- 1) Recentemente numerose catene di ristoranti e supermercati, sono stati aperti a titolo Ebreo, sotto quali nomi?
- 2) Che restrizioni sull'agricoltura ci sono in Israele?
- 3) Perché non si può mangiare il nervo sciotico?